LAND KÄRNTEN

E-Bike-Kurse für Seniorinnen und Senioren

© Monkey Business Images | shutterstock.com

Wer einmal mit einem E-Bike gefahren ist, möchte es nicht mehr missen. Durch die Tretunterstützung bis 25 km/h wird der Bewegungsraum vergrößert und das Überwinden von Steigungen erleichtert. Ältere Menschen bleiben durch die Nutzung von E-Bikes mobil und können weitere Radtouren unternehmen.

47% aller E-Bike-Unfälle in Österreich betreffen ältere Personen.

Was so leicht und gut klingt, kann dennoch schwierig und gefährlich werden. E-Bikes sind aufgrund des E-Antriebes schwerer als normale Fahrräder und durch die Tretunterstützung schneller, vor allem beim Beschleunigen. Damit erfordern E-Bikes ein etwas anderes Fahrverhalten – und genau darauf ist zu achten. Das Land Kärnten bietet daher speziell für ältere Menschen die schon ein E-Bike besitzen oder sich eines kaufen möchten, E-Bike-Kurse zum Üben und Testen an.

BEWUSST SICHER FÜR MEHR SICHERHEIT IN KÄRNTEN

GE RAD E

www.ktn.gv.at/radfahren

LAND KÄRNTEN

Was wird im Kurs geübt?

das E-Bike
Was unterscheidet es von einem normalen Fahrrad? Worauf ist bei der Ausstattung zu achten? Wie wird das E-Bike bedient, wie wird es gepflegt?

Verkehrsregeln
Oberstes Gebot im Verkehr ist gegenseitige Rücksichtnahme und das Einhalten der Verkehrsregeln. Eine Auffrischung der Regelkenntnis ist daher immer wichtig.

praktische Trainingseinheit
Worauf achte ich beim E-Bike fahren? Fahr-, Gleichgewichts- und Bremsübungen, Einschätzen der Geschwindigkeit, Wahrnehmen von Verkehrsgeschehen.

Anmeldung und Information:

Verein Gerade:
Tel.: 0676 635 82 74 oder 0699 170 757 51
Mail: info@gerade.or.at

Durchführung: ausgebildeter Radtrainer /erfahrener Radpraktiker
Kursdauer: ca. 3 Stunden
Teilnehmer/innenzahl: mind. 4 bis max. 8 Personen

Teilnahmebedingungen:

Eine Anmeldung zum Kurs ist unbedingt erforderlich!

Der Kurs richtet sich speziell an ältere Personen, die ein E-Bike besitzen oder testen wollen. Es gibt keine Altersbeschränkungen. Körperliche Gesundheit wird vorausgesetzt. Ein Haftungsausschluss ist bei Kursbeginn zu unterzeichnen. Bei Regen wird ein Ersatztermin angeboten oder der Kostenbeitrag refundiert.

Ausrüstung: funktionstüchtiges E-Bike und Fahrradhelm; bei Bedarf werden Leih-E-Bikes und Helme zur Verfügung gestellt.

Kostenbeitrag: € 24 inkl. USt. sind vor Kursbeginn zu überweisen.

Termine:

Klagenfurt
Fr., 28.08.2020, 13.00-16.00 Uhr

Feldkirchen
Sa., 29.08.2020, 9.00-12.00 Uhr

Völkermarkt
Fr., 04.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Hermagor
Sa., 05.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Ferlach
Fr., 11.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Spittal/Drau
Sa., 12.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Wolfsberg
Fr., 18.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Villach
Sa., 19.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Velden
Fr., 25.09.2020, 13.00-16.00 Uhr

Friesach
Sa., 26.09.2020, 9.00-12.00 Uhr

Radenthein
Fr., 02.10.2020, 13.00-16.00 Uhr

Bleiburg
Sa., 03.10.2020, 9.00-12.00 Uhr

Greifenburg
Fr., 09.10.2020, 13.00-16.00 Uhr

St. Veit/Glan
Sa., 10.10.2020, 9.00-12.00 Uhr

BEWUSST SICHER FÜR MEHR SICHERHEIT IN KÄRNTEN

GE RAD E

Herausgeber: Amt der Kärntner Landesregierung, Abt 7 – Wirtschaft, Tourismus und Mobilität; Mießtalerstr. 1, 9020 Klagenfurt; Arnulfplatz 1, 9021 Klagenfurt am Wörthersee; **Hersteller:** Verein Gerade - Verein zur Förderung umweltfreundlicher Mobilität, 9020 Klagenfurt am Wörthersee